



Газета сверстана на  
компьютерах фирмы  
"ЛИТЕК"



Тел. (017) 223-28-33.

## Первоисточник

# Пора, мой друг, пора?

Премьер Сергей Линг после некоторого мажоранского прояснения своего отношения к функциям, возложенным на него, вышел из кабинета. Видно, Сергей Линг уже шестидесятилетний человек.

Во время рабочей поездки на Брестчину премьер дал интервью Агентству телевизионных новостей Белорусского телевидения, в котором назвал сообщения прессы "уткой". Притом хорошо оплаченной, правда, кем и в каких размерах, глава правительства не уточнил. Сергей Линг обратился к классике: мол, если солнце светит, значит, это кому-то нужно. "Поэтому, раз появляются такие сведения, значит, за них кто-то платит". Некие силы, по мнению премьера, вновь пытаются дестабилизировать обстановку. Однако правительство — на верном пути, и "если они (оппоненты) тебя хвалят, значит, ты делаешь что-то не то. Если критикуют и пускают такие "утки", значит, дело идет куда надо", — заключил Линг. А экономический курс очерчен в "выработанной в муках и сомнениях" программе, которая одобре-

на президентом и почти единогласно — Палатой представителей.

Как следует из слов премьера, он не верит в патриотизм борцов за суверенитет. Единственной здоровой силой, способной повернуть экономику лицом к человеку, является сам премьер и его правительство, работающие сообща и на благо. Линг предупредил, что и впредь подобные слухи будут лишены всяких оснований, поскольку "пока есть здоровье и доверие президента", он, Линг, с боевого поста не уйдет. Возможно это лишь в том случае, если нынешний премьер станет мешать. "Сейчас есть точка приложения сил, и надо работать с отдачей", — заявил премьер. Судя по всему, единственной возможностью уйти на пенсию для Сергея Линга будет препятствование экономическим реформам Лукашенко. Тогда доверие президента, а может быть, и здоровье будут утрачены.

Антон КОЛЮЖНЫЙ.

## Президентская сторона сорвала переговоры

### Пресс-релиз

### Заявление делегации Европейского Союза на трехсторонних переговорах в Минске

29 июля 1997 года в Минске состоялось очередное заседание трехсторонней рабочей группы по Конституции Беларуси.

Делегация Европейского Союза с сожалением вынуждена отметить, что ожидаемое соглашение по объему задач рабочей группы не было принято президентской стороной.

### Комментарий

### Иван Антонович опоздал, потом не пришел. Мэтью Рассел заявил и отбыл. Ари Косто приедет спросить... Что сделает Александр Лукашенко?

Людмила МАСЛЮКОВА,  
политический обозреватель "Народной воли"

Что-то, а, суеты в третьем раунде переговоров между Европейским Союзом, Верховным Советом 13-го созыва республики и президентом Беларуси было предостаточно. Пустые хлопоты в казенном доме.

29 июля утром Иван Антонович на четверть часа опоздал на диалог. Позволил он себе такую небрежность как крайне занятый министр иностранных дел или как глава рабочей группы со стороны президента, осталось не выясненным. Задержавшийся белорусский начальник и дождавшийся руководитель группы Евросоюза Мэтью Рассел удалились для разговора тет-а-тет на "минут семь", которые длились более получаса.

Потом господин Мэтью Рассел и его коллеги — господа Иван Кожичков и Ян Лука ван Хоорн — обсуждали складывающуюся ситуацию вторым конфиденциально.

В это время представители Верховного Совета 13-го созыва в лице вице-спикера Геннадия Карпенко и Василия Новикова и члена Президиума Мечислава Гирты, всем своим видом, но уже молча, демонстрируя неоднократно заявленную публично готовность продвигаться к сути диалога (совершенствованию Конституции 1994 года), маялись в кулуарах.

Журналисты разнокали, что в третьем раунде президентская сторона возвратилась к самому началу процесса и опять завела речь о расширении круга участников диалога: дескать, и Совет республики тут должен быть представлен, и различные партии, и еще надо подумать кто... Иван Антонович, завела переговоры в совершенно уже отчаянный тупик, после обеда за "круглым столом" не пришел. Два других пред-

ставители президентской стороны — Иван Пашкевич и Юрий Малумов — весь день не присутствовали. Заместитель министра иностранных дел Нина Мазай в нелепом одиночестве являла собой как бы официальное подтверждение бесперспективности дальнейших пустопросторных прений.

Естественно, что Мэтью Рассел приступил к обдумыванию итогового пресс-релиза. В дипломатических выражениях в вышеприведенном документе сказано, что переговорный процесс прерван по вине президентской стороны на неопределенное время.

Итак, теперь приедет Ари Косто, которого Президиум Генерального совета Европейского Союза в конце апреля 1997 года назначил специальным представителем в Республике Беларусь. Миссия его на сей раз проста. Господин Косто должен спросить президента Александра Лукашенко: так что, дескать, будем искать выход из конституционного кризиса или будем "Ваньку валить"? Разумеется, он сделает это в изысканных выражениях, что, однако, сути дела не меняет.

Александр Лукашенко еще раз обманул "простушку" Европу: позвал на помощь, помогил ей голову да и оставил ни с чем.

Надо полагать, этот конкретный урок взаимоотношений с официальным Минском хорошо усвоит Европейский Союз. Его представитель на своей шкуре испытал все прелести лицемерия, лукавства и демагогии, которые ни в сказке сказать, ни пером описать.

Примет ли белорусский президент Ари Косто? Изволит ли выслушать вопрос под ребрю? Найдет ли объяснения происходящему — убедительные не только для любящего электората, но и для мыслящей Европы?

## У калідорах улады

### Пятра Крэчку адхіліць. Вікенція Макарэвіча прызначыць...

У структурах беларускіх улад працягваюцца кадравыя разборкі. Іх чарговым ахвярай стаў Пётр Крэчка. 30 ліпеня Александр Лукашэнка сваім указам №412 вызваў яго ад пасады старшыні Дзяржаўнага мінтгаз камітэта краіны і выключыў са складу Савета Міністраў Рэспублікі Беларусь. Выключэннем абавязкі кіруючы беларускай мінтгаз прызначаны Вікенція Макарэвіч, які дагэтуль з'яўляўся першым намеснікам старшыні згаданага камітэта.

Міхал ХВАЙНІЦКІ.

## Спорт

### Ваўкавыск стане цэнтрам Еўрапейскага мотакросу

Матчэйшая гонішчы з 17 дзяржаў прымуць удзел у 6-м фінальным этапе чэмпіянату Еўропы па мотакросу, які пройдзе 2—3 жніўня ў Ваўка-

выску.

Як паведамілі карэспандэнту БелТА ў Беларускім абаронным спартыўна-тэхнічным таварыстве (БелАСТТ), прадуцтвам з'яўляецца, што спартыўныя станцыі сапраўдным святам для жыхароў горада. Акрамя мотакросу, чакаюцца паказальныя спаборніцтвы парашуцістаў, веласпортнаў "BMX".

Ступені чэмпіянату свету па спартыўнаму рок-н-ролі і артыстаў эстрады. Пры гэтым па ўваходных білетах на стадыён

будзе праведзены розныя грашовыя прызоў, мінімальны з якіх складае 500 тысяч рублёў.

Правядзенне фінальнага этапу чэмпіянату Еўропы па мотакросу стала магчымым, дзякуючы дапамозе і падтрымцы Беларускай федэрацыі мотаспарту, Гродзенскага аблвыканкама, БелАСТТ і Ваўкавыскага гарадскога выканкама камітэта, якія зрабілі ўсё магчымае, каб спартыўцы прайшлі на высокім міжнародным узроўні.

Андрэй АЛЕКСАНДРОВІЧ, БелТА.

## О чем говорит весь мир

# Тюремная решетка как символ свободы слова в Беларуси

"Павел Шеремет, Дмитрий Завальский, Ярослав Овчинников, белорусское бюро ОРТ — из камеры предварительного заключения КГБ", — пожулял, так закончили бы свой самый скандальный репортаж корреспонденты ОРТ. История взаимоотношений Павла Шеремета с белорусскими властями оказалась куда более драматичной, нежели нелегальное выдворение из страны Александра Ступинкова, хотя пролог в точности повторял мартовский сценарий, опровергнутый на собрании НТВ. И в первом, и во втором случаях в качестве последней капли, переполнившей терпение властей, были выбраны рядовые сюжетные, которые сами по себе никак не могли стать причиной репрессий. Ступинкову приписали сюжет о демонстрации оппозиции 23 марта, закончившейся массовыми стычками с органами правоохранения. Павлу Шеремету — репортаж о содержании докумен-

тов самих корреспондентов. И Ступинков, и Шеремет вращались в официальных заявлениях МИДа без указания причин лишения аккредитации и без ссылки должностного лица, удостоверяющего документ и печать. Впервые, и первый, и второй пытались работать в нелегальных условиях. Впрочем, оба за это пошатнулись.

В определении дальнейших судеб Ступинкова и Шеремета власти вынуждены были идти разными путями. С собором НТВ поступили просто и, с высылкой нынешнего опыта обращения властей с прессой, гуманно: его выслали из страны как иностранного гражданина. Зато Павел Шеремет белорусский подданный, и пока он находился на свободе, ему никто не смог бы воспрепятствовать в передаче информации на ОРТ.

Впрочем, в комментариях российских телеканалов звучит еще одна версия ареста Шеремета. По свидетельству его коллег-журналистов, собор ОРТ вел журналистские расследования и мог обнародовать опасной для некоторых высокопоставленных чиновников информации.

Пока же ситуация разворачивается по намеченному властями сценарию. Корреспонденты ОРТ дают в присутствии адвоката Т.Потопилова показания следователю УКГБ Б.Рогинскому, официальные СМИ либо отписываются офи-

циальными сообщениями, либо ёрничают по поводу хлопот ОРТ. Журналистская солидарность, похоже, зависит от политической ангажированности.

29 июля генеральный директор ОРТ С.Благоволит направил от имени руководства телекомпания письмо президенту Ельцину с просьбой окончательно определиться с защитой свободы слова и прав российских журналистов в Беларуси. Ответ президента не заставил себя ждать. Уже на следующий день, — 30 июля — Борис Ельцин сделал первое жесткое заявление по отношению к Лукашенко и белорусскому руководству. По сообщению "Интерфакса", Ельцин возмущен действиями белорусских властей по отношению к российским журналистам. Российский лидер изложил желание обратиться к Лукашенко через СМИ и передать ему следующее: "Я возмущен его действиями и хочу, чтобы он дал объяснение происшедшему". Развитие событий по тому же сценарию, заметит Ельцин, поставит под сомнение некоторые позиции устава и союзного соглашения. Лидер России полагает, что подобные шаги Лукашенко могут свидетельствовать лишь о его недостаточном управленческом опыте. "Я думаю, мы открываем на эту ситуацию", — заключил Ельцин.

Первая реакция официального Минска прозвучала из уст начальника

Главного управления общественно-политической информации Администрации президента Михаила Подгайного. Для него очевидно, что российский президент просто неправильно проинформирован. Правда, оказывается, заключается в том, что Павел Шеремет как белорусский гражданин должен нести ответственность за выполняемые нарушения, закона. М.Подгайный заявил, что на его взгляд, данный инцидент не повлияет на белорусско-российские отношения. В случившемся виновны сами российские СМИ, которые, мол, ведут себя нагло и вызывающе, не в пример западным информационным агентствам, аккредитованным в Беларуси.

Позавчера М.Подгайный не смог уточнить, последует ли на заявление Ельцина реакция президента Лукашенко. Однако начальник ГУОПИ не сомневается, что белорусская сторона даст российским коллегам разъяснения, что такое суверенная республика и невмешательство в ее внутренние дела.

Антон КОЛЮЖНЫЙ.

Р.С. 30 июля во второй половине дня стало известно, что П.Шеремету и его коллеге предъявлено обвинение. Мир вздрогнул...

Что случилось-то? Кого убили? Мигель Бланко? Испанский политик? Впервые про такого слышу. Два миллиона человек на улицы вышли? Парня, конечно, жалко — такой молодой. Но чтобы из-за этого всей страной — на улицы, да еще в такую жару? Дикий народ эти испанцы. Южная кровь, избыток адреналина. Походили — покричали — помахали кулаками — разошлись по домам с чувством выполненного гражданского долга. Ну, может, еще министр внутренних дел в отставку подаст.

То ли дело у нас! Кучка авантюристов захватила Зимний — страна смолчала.

Государство тридцать с лишним лет систематически отстреливало своих подданных да морило их голодом — сидели смиренно.

Распухшие крестьяне вползли в города и умирали на улицах — хоть бы кто вышел на демонстрацию.

Кромешники грохотали по ночным лестницам, вламывались в квартиры, утаскивали безвинных — остальные лежали, вслушиваясь: слава всевышнему вожде, не ко мне — к соседу. Я-то ни в чем не виноват, а чужая душа — потемки, наверное, есть за что...

Вся страна возмущалась хрущевским повышением цен, но на улицы вышли только в Новороссийске. Все знали, что с ними за это сделали, — и что? Россия — страна без нервной системы: во Владивостоке будут кишки на гусеницы наматывать, а в Вологде чай пить с малиновым вареньем. Миру провалиться или мне чай не пить? Миру провалиться, а мне чай чтобы всегда пить...

Поэта травили за роман, двух писателей посадили за повести с расказами — массы одобряли и поддерживали.

Восемь дуболомов объявили себя властью и наводнили столицу танками — десять тысяч поднялись, десять миллионов отсиделись по домам.

Город с землей сравнивали "точечными" бомбардировками? Не нас же бомбят — их.

Убили Холодова, убили Листьева — значит, зарывались ребята. Мы носа не сунем куда не надо — и целы...

Мы? Нас-то, оказывается, нет. Есть, как в советской песне, я, ты, он, она. Целая страна — под вопросом.

Верноподанные — это когда все, как один, в ногу, по команде. Граждане — это когда все за одного, каждый друг за друга, сами собой.

Испания — целая страна, а испанец — не остров, но часть материка. Испанцы не спрашиваешь, по ком звонит колокол.

Виктор МАТИЗЕН.

## А што на Віцебшчыне?

### Бартэр трапіў у няміласць

Знішчы тавараабменныя аперацыі на 10—15 працэнтаў у другім паўгоддзі запартаваў Віцебскі аблвыканкам ад прадпрыемстваў вобласці.

Выклікала гэта рапзнае ростам дэфіцыта гандлёвага балансу, які склаў з пачатку года 178 мільёнаў долараў ЗША. Ініцыятыва аб'ёму бартэрных аперацый і заклікала ліквідаваць гэту неадпаведнасць. А заваяваў рынак, на думку абласной улады, трэба іншым спосабам — павышэннем канкурэнтаздольнасці і якасці выпускаемай прадукцыі.

Дарчы, напавы высокастаўленцы сучасныя на вяртанні дамоў нават для афіцыйных СМІ не захачелі расказаць падрабязнасці дыялога. Прышлось тэлефанаваць у Маскву і выпытваць іх у прадстаўнікоў "Газпрама". Намеснік начальніка Упраўлення на пастуках і разлішч газу расійскага паўнамоцнага канцэрна А.Падільшчыц паведаміў, што спадары Кокараў і Мачарнюк прывезлі ў Маскву праграму ліквідацыі беларускай запалчанысці. Аднак, на думку алказнага маскоўскага ўрада, гэтая праграма сырая і калі яе рэалізаваць беларускім бокам будзе сарвана, то "Газпрам" адноўні свае санкцыі. Прычым, падкрэсліў спадар Падільшчыц, гэта можа згарыць ужо ў жніўні, калі не



## Тэма дня

# Як заткнуць рот "Газпраму"?

## 3 такім пытаннем працягваюцца і кладуцца спаць беларускія ўрадавыя чыноўнікі

На мінулым тыдні дзяржаўныя сродкі масавай інфармацыі нашай краіны з радасцю паведамілі пра ўрэгуляванне канфлікту з "Газпрамам", у выніку чаго апошні, маўляў, адмовіў свае санкцыі па 25-працэнтнага абмежавання газабеспячэння Беларусі. Між тым гэтую інфармацыю нехта назваў паўнай і пярэчывай, паколькі канфлікт з расійскім актывізмам таварыствам урэгуляваны толькі часова. Беларусь урадавая дэлегацыя, якая 22 ліпеня праводзіла ў Маскве перамовы з "Газпрамам", не вырашыла карэнных прычын разыходжанню з пастаўніцкаму паліва. Зрэшты, карань рознагалоссяў аліні — невыкананне нашай краінай сваіх плацежных абавязанасцяў перад партнёрам. Сто дваццаць п'яць мільёнаў долараў — такі доўг Беларусі "Газпраму" на ліпеня месця. Менавіта спгананне іх у найкарацейшы тэрмін і было мэтай расійскіх уладзінікаў маскоўскіх перамоў. Мэта ж беларускага таварыства павядаміў, што спадары Кокараў і Мачарнюк, які прадстаўлялі віз-прым'ер урада Валерыя Кокараў і генеральны дырэктар дзяржаўнага прадпрыемства "Белтрансгаз" Мікалай Мачарнюк, было пераканана "газпрамаўнаў", што фінансавая запалчанысць будзе зліквідавана.

Дарчы, напавы высокастаўленцы сучасныя на вяртанні дамоў нават для афіцыйных СМІ не захачелі расказаць падрабязнасці дыялога. Прышлось тэлефанаваць у Маскву і выпытваць іх у прадстаўнікоў "Газпрама". Намеснік начальніка Упраўлення на пастуках і разлішч газу расійскага паўнамоцнага канцэрна А.Падільшчыц паведаміў, што спадары Кокараў і Мачарнюк прывезлі ў Маскву праграму ліквідацыі беларускай запалчанысці. Аднак, на думку алказнага маскоўскага ўрада, гэтая праграма сырая і калі яе рэалізаваць беларускім бокам будзе сарвана, то "Газпрам" адноўні свае санкцыі. Прычым, падкрэсліў спадар Падільшчыц, гэта можа згарыць ужо ў жніўні, калі не

будзе выканана графік плацяжоў, якія павінны зварыцца да канца бліжняга года.

З іншых крыніцаў стала вядома, што сутнасць беларускай праграмы ліквідацыі фінансаванага доўга складаюцца два дакументы. Згаданы графік і адмысловая ўрадавая пастанова. У адпаведнасці з першым дакументам ужо ў гэтым годзе ў Маскве павінны быць пераведзены сем мільёнаў долараў, да канца жніўня — дваццаць п'яць, у верасні — трыццаць мільёнаў долараў і гэтак далей. Паколькі за апошнія тры гады беларускія ўлады растанжыралі дзяржаўную казну, у якой зараз гуляе непер, то яны пачалі ліхаманкава шукаць выйсце. Што менавіта ліхаманкава, сведчыць наступны дакумент.

Дзеся лікампаваў рэальнасці выканання прыведзенага вышэй графіка плацяжоў прадстаўнікі Беларусі, якія зараз выявілі, лешчы, валілі ў Маскву снесаженую пастанову Савета міністраў "Аб пагадненні запалчанысці за прыродны газ і энергію". Дата прыняцця дакумента — 21 ліпеня. Гэта значыць, пасля ўвода санкцый "Газпрама" ў тэрміновым парадку было складана пасляжэньне ўрада, які хуценька прыняў пастанову, з якой выкапастаныя пасланцы тут жа выправіліся на перамовы ў расійскую сталіцу.

Саўмінская пастанова ўяўляе сабою грозную дырэктыву для міністэрства, ведамства, аблвыканкамаў і Мінскага гарвыканкама па забеспячэнню папяралкаванням ім суб'ектамі гаспадарання поўнага пагаднення да пачатка алімпійскага сезона запалчанысці за скарыстання энергасурсы. У адмысловым дадатку да дакумента ўтрымліваецца графік ліквідацыі гэтай запалчанысці. Скажам, міністэрства ўнутраных спраў, абароны, зброны зброі, культуры павінны былі ліквідаваць не ўжо да 1 жніўня, "Белбятгаз", "Белбелбумпрам" — да 1 верасня, "Мінскбуа", "Белбелбумпрам" — да 1 кастрычніка і г.д.

Пастанова прадуцтвае шэраг карных мераў супраць прадстаўнікоў павіннай эліты і гаспадарыняў, якія не забеспячаюць выканання. У прыватнасці, дакумент дае магчымасць пазбавіць адказных чыноўнікаў краіны прамісловых дападат, знізіць заробкі дырэктараў прадпрыемстваў у выпадку нельгіспылінаванай рэалізацыі саўмінскай дырэктывы.

Урадавая пастанова рэкамендуе аічынным суб'ектам гаспадарання, што "пры недахопе фінансавых рэсурсаў для пагаднення макчай месца запалчанысці за скарыстання энергасурсы накіроўваць на гэтыя мэты сродкі, атрыманыя ад рэалізацыі ліквідацыі маёмасці (у тым ліку легкавага аўтатранспарту, бытавой і офіснай тэхнікі), каштоўных папер, долей маёмасці ў статутных фондах іншых суб'ектаў гаспадарання, а таксама іншыя сродкі, уключаючы крэдыты банкаў".

Як вынік з гэстаў пастанова, на пагадненне даўту перал "Газпрамаў" павінны быць павялічаныя банкі і боджэтыныя рэсурсы краіны. Таму ў месцыны тэрмін Савет міністраў паставіў перад сабой задачу павышэння прадукцыі маёмасці бытна-маштабнай фінансавай катастрофы.

Аічынная эканаміка стаіць, такім чынам, на парозе надзвычайна неабеспячанага эксперымента. Масква, як ужо адзначалася вышэй, сумняваецца, што ён задаволены расійскай інтарэсам. Што ж тычыцца інтарэсаў беларускіх, то ўжо зараз відэавацца: насапельнітва краіны, якое стварэе грашовыя запасы дзяржавы, у чарговы раз робіцца закладнікам некампетэнтнай эканамічнай і міжнароднай палітыкі іяперашніх улад.

Міхал СТЭЛЬМАК.

На прастор, на шырокі разлог  
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб Колас







# Якой я бачу Беларусь у трэцім тысячагоддзі



# Как бросить курить за пять дней

Где-то читал о том, что американские ученые разработали метод, как бросить курить за пять дней. Не могли бы вы рассказать об этом на страницах вашей газеты?

Действительно, в российской прессе промелькнула информация о том, что американские ученые разработали для американских летчиков, поступающих в отряд астронавтов, метод, как бросить курить за пять дней.

В первый день, согласно данной методике, требуется следующее: встать за полчаса раньше обычного, выпить 2-3 стакана воды, принять душ. На завтрак есть только фрукты, пить только фруктовые соки. После завтрака выпить несколько дыхательных упражнений (глубокий вдох — выдох). Если появится желание покурить, следует "гасить" его 2-3 стаканами воды или сока. Избегать общества курильщиков. Обед лучше съесть овощной салат, суп, овощное рагу, пирожок с вареньем, сок. Обязательно прогуляться после обеда. Ужин легкий. Можно ограничиться стаканом кефира. В этот день нужно стараться побольше двигаться, не сидеть у телевизора и ни в коем случае не употреблять спиртное.

Второй день следует начинать с 2-3 стаканов воды натощак. Затем — дыхательные упражнения. На завтрак — фрукты и сок. На работу лучше идти пешком, хотя бы часть пути. Также необходимо придерживаться режима первого дня. Желание курить следует подавлять дыхательными упражнениями, водой, соком.

В третий день — та же диета. Вы заметите, что уже на четвертый день желание покурить пропадает. Но дышать все равно надо привыкаться.

На пятый день появляются чувство

А.А.Рабцевич, г.Слуцк

удовлетворенности достигнутыми успехами, уверенности в себе. По-прежнему следует режим предыдущих четырех дней.

Если предложенная методика — не для вас и вы не можете отказаться от сигарет, внимательно почитайте советы немецких специалистов. Может, они покажутся вам полезными.

Покупайте сигареты только по одной пачке;

- извлеките сигарету, пачку сразу прячьте;
- постоянно меняйте сорт сигарет;
- держите сигареты подальше от рабочего места;
- откажитесь от угощения чужими сигаретами;
- не просите закурить сами;
- не носите с собой спички, зажигалку;
- покурив, прячьте пепельницу;
- после каждой затяжки кладите сигарету на край пепельницы;
- закуривайте через раз;
- первую сигарету курите после завтрака;
- постепенно увеличивайте срок между моментом, когда возникает желание закурить и началом курения;
- не курите больше одной сигареты в час;
- подсчитайте, сколько сэкономили денег, когда стали меньше курить.

# Кое-что о дамских пальчиках и о красе ногтей

Красивые, ухоженные ногти сразу бросаются в глаза. Нерешительные и неухоженные порождают чувство неловкости за их хозяйку. Помните, ногти, между запущенными и болными ногтями очень тонкая грань.

Многие женщины жалуются, что их ногти расслаиваются, слоятся, несмотря на то, что они регулярно делают маникюр. Знайте: состояние ногтей во многом зависит от того, насколько наша пища богата белками, минеральными солями и витамином А. А еще — от количества употребляемых жиров. Исследования показали, что для укрепления ногтей его надо съедать 10 г в день. В первые дни лечения ногти лучше не мочить, а смазывать жирными кремами, маслами и витаминами.

Полезно выпивать в день не менее 0,5 л молока 3,5%-й жирности, не реже 1-2 раз в неделю потчевать себя рыбными блюдами. Пшено, а точнее — содержащаяся в нем кремниевая кислота, также идет на пользу ногтям. А еще зеленые петрушки, укроп, салат, морковь, соя, яича и морские продукты.

Укрепить ногти помогут ванночки из теплого растительного масла. Налейте его в мисочку столько, чтобы покрывало ногти, и добавьте 5 капель лимонного сока или 3%-й спиртовой настойки йода. Подержите пальцы в ванночке 10-15 минут, тщательно осушите их. Такую процедуру повторяйте 1-2 раза в неделю. После нее несколько часов не мойте руки, посуду, не стирайте. Или делайте ванночку на ночь.

Регулярно втирайте в ногти и кожу вокруг них лимонный сок, столовый уксус, сок красной или черной смородины. Это укрепит их. Очень полезны теплые ванночки с морской или поваренной солью, которые рекомендуют делать через день.

Чтобы сохранить "красу ногтей", при уборке и мытье посуды пользуйтесь резиновыми перчатками.

Вреден ли лак для ногтей? Не так, чтобы очень, но злоупотреблять лаком не следует: делайте перерывы в неделю. Лак не пропускает кислород, а ногтям, как и всему живому, надо дышать. И помните: пользоваться только жидкостью для снятия лака, которая содержит не только растворитель, но и жиры, смягчающие эффект сывывания.

# Серёжку — в детское ушко

Решила проколоть своей пятилетней дочери уши. Очень боюсь, вдруг будут какие-нибудь осложнения. Может вы подскажете, как в первое время заботиться о мочках ушей?

Галина Заневская, г.Гродно.

Прежде всего перестаньте вместе с дочкой косметологом, вымойте девочке голову. Медвежьи ушки, грязь, осыпание на волосы, могут стать причиной воспаления уха.

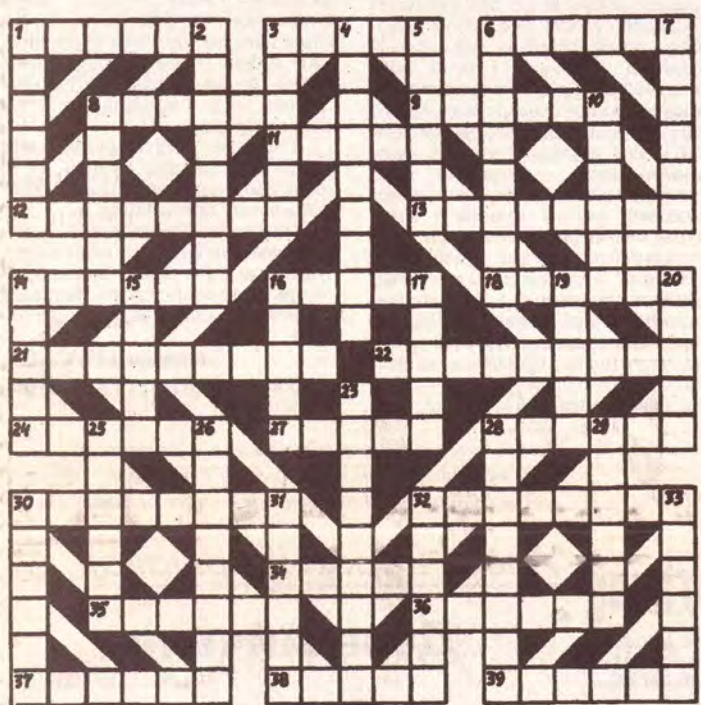
Обязательно купите простенькие легкие серёжки из золота, серебра или позолоченные с негравитирующей поверхностью. На катанье серёжки, чтобы не "перетаскивать" внутрь прокола осевшую на них грязь. В первую неделю место прокола с обеих сторон надо обязательно промывать ваткой, смоченной борным или обычным медицинским спиртом.

В течение месяца нельзя купаться в открытых водоёмах. Голову мыть надо аккуратно, закрывая уши. И протирать лодочки ушей так, чтобы волосы не касались мочки ушей.

Подготовила Мария ВИКТОРОВА

# Кроссворд

Составил Виктор ЕГОРОВ



По горизонтали: 1. Он вспоминает, что у него есть голова, только тогда, когда идет к парикмахеру. 3. Искусство, которым К. Петрушас покорил Петербург, Берлин, Мадрид, Париж. 6. Материал, из которого сделан "Медный всадник". 8. "Так думал молодой...", лета в пыли на почтовых (А.С.Пушкин, "Евгений Онегин"). 9. Друг Арамиса и Атоса в трилогии А.Дюма. 11. Кто в комарином семействе плет кровь людскую? 12. Бессмысленное долгое, нуное дело. 13. Одно из крупнейших в мире авиационных предприятий. 14. Чересчур натянута... доплате (латинская мудрость). 16. Английский ученый, автор термина "Знание — сила". 18. Всемирно известная отравительница, против фирменного ада которой до сих пор не нашли противоядия. 21. Приспособление для приготовления любимого напитка композитора И.С.Баха. 22. Миллиардер, пытающийся стать президентом России. 24. Он лает, лаяет, лает, а потому зовется искрой Божьей. 27. Верховный орган партии. 28. Неповоротливый и к тому же тупой человек. 30. "Настоящий отец" Ильи Обломова. 32. Услуга по-литовски. 34. Крупная и жирная каспийская сельдь. 35. Английский король по прозвищу Ливанное Сердце. 36. Какой плод был символом царской власти в России? 37. В старину на Руси — большой жилой дом. 38. Киногерой Г.Винчиа в фильме "Джентльмены удачи". 39. Верный путь к саморазрушению, как считали древние мудрецы.

По вертикали: 1. Большой Ганс не знает того, чего не выучил маленький... (немецкая мудрость). 2. Замечательная русская поэтесса, воспитавшая любовь-разлуку. 3. Возможность распоряжаться судьбами и жизнями других. 4. Московская клиническая больница для "слуг народа", где "полы паркетные — врачи анкетные". 5. Инструмент, которым новые русские гребут деньгами. 6. Он из тех, кого французы презрительно называют "канцелярскими крысами". 7. Как в криминальных кругах величают опытного мошенника, афериста? 8. Живописец на открытом воздухе (в противоположность живописи в мастерской). 10. Обшая драка, похороны. 14. Святой, изображенный рядом с самой известной малолеткой Рафаэля. 15. Растение, наслаждение. 16. Болотная дичь. 17. Кто распахнул для ошибки политиков? 19. Легкий наемный экипаж в Западной Европе. 20. В православных церквях возмещение перед алтарем, с которого читается Евангелие. 23. Лучшее блюдо, которое можно приготовить из картошки, как считали литовцы. 25. Великий кинокомик, которого Ч.Чаплин считал своим учителем. 26. Их панически боялся Петр I. 28. Богослуженная книга с текстами молитв. 29. Чистый — нетто, грубый —... 30. Кто из английских королей умудрился проиграть в карты колокола лондонского собора святого Павла? 31. За него мы пока не платим. 32. Едва ли не главный "козырь" любого карьериста-профессионала. 33. Крейсер на вечной стоянке на Неве.

По горизонтали: 1. Он вспоминает, что у него есть голова, только тогда, когда идет к парикмахеру. 3. Искусство, которым К. Петрушас покорил Петербург, Берлин, Мадрид, Париж. 6. Материал, из которого сделан "Медный всадник". 8. "Так думал молодой...", лета в пыли на почтовых (А.С.Пушкин, "Евгений Онегин"). 9. Друг Арамиса и Атоса в трилогии А.Дюма. 11. Кто в комарином семействе плет кровь людскую? 12. Бессмысленное долгое, нуное дело. 13. Одно из крупнейших в мире авиационных предприятий. 14. Чересчур натянута... доплате (латинская мудрость). 16. Английский ученый, автор термина "Знание — сила". 18. Всемирно известная отравительница, против фирменного ада которой до сих пор не нашли противоядия. 21. Приспособление для приготовления любимого напитка композитора И.С.Баха. 22. Миллиардер, пытающийся стать президентом России. 24. Он лает, лает, лает, а потому зовется искрой Божьей. 27. Верховный орган партии. 28. Неповоротливый и к тому же тупой человек. 30. "Настоящий отец" Ильи Обломова. 32. Услуга по-литовски. 34. Крупная и жирная каспийская сельдь. 35. Английский король по прозвищу Ливанное Сердце. 36. Какой плод был символом царской власти в России? 37. В старину на Руси — большой жилой дом. 38. Киногерой Г.Винчиа в фильме "Джентльмены удачи". 39. Верный путь к саморазрушению, как считали древние мудрецы.

# Спорт

# Наша армейцы пакуля строяць усіх

Атрымаўшы дзве перамогі запар, зборная Беларусі дэбютна выйшла ў другі этап дэсэнта чэмпіянату свету па гандболе сярод ваеннаслужачых, які праходзіць у Германіі.

Палапенчыя Спартака Мірановіча, які ўпершыню прымаюць удзел у гэтых спаборніцтвах, у стартавым матчы лёгка абгуляў каманду Кітая — 37:21. Лёгка снайперам стаў Аляксей Арлоў, які закінуў 8 мячоў. У тым жа матчы зборная Італіі беларусаў таксама не мелі асаблівых праблем — 27:20. На гэты раз лепшым быў Максім Усачоў, на рахунку якога 7 дакладных пападанняў.

Пасля двух дзён папярэдняга турніру наша гандбольная зборная ў групе "В" набрала 4 очки. У каманды Кітая — 2, а зборнай Італіі і Саудальскай Аравіі па 1 очку. На наступным этапе турніру сапернікі ў нашай каманды будуць значна мацнейшыя — зборныя Расіі і Чэхіі. Каб прайграваць пераможцаў, трэба не аказваць апазіцыю ў гэтым трыо. Фінішуе чэмпіят 3-га жніўня.

БелТА.

# Дзень у гісторыі 1 жніўня

■ У 1774 годзе сэр Джозеф Прыстлі вынайшаў кісларод, які ён напачатку назваў "новым татумам паветра". Эрштэй, матэматыка, трохі раней кісларод адкрыў шведскі хімік Карл Шэле.

■ У 1812 годзе Напалеон аддаў загад аб стварэнні ў адноўленым Вялікім клястры Літоўскай уласці войска. Імператар спадзяваўся атрымаць 100-тысячную армію, але Беларусь і Літва далі яму толькі 23 тысячы жаўнераў. У большасці гэта былі не добравасковыя, а прыватныя гаспадары-сяляне. Тэрмін службы склаўся шпіць гадоў. Татарскі экзархат быў далучаны да гвардыі Напалеона.

■ У 1914 годзе Германія абвясціла вайну Расіі. На тэрыторыі беларускіх і літоўскіх губерняў было ўведзена ваеннае становішча.

■ У 1920 годзе Берасце было вывадзена ад польскай войскаў па 19 дзён.

■ У 1932 годзе ў продажы з'явіліся першыя батончыкі "Марс". У гэты ж дзень у 1969 годзе амерыканскі карабель "Марынер-6" ласлаў на Зямлю першым паірабавым зямлі Плеты Марса.

■ У 1936 годзе ў Адзіраў наразілі французскі курорт Іў Сен-Ларан. Ужо ў 17 гадоў ён пачаў супрацоўнічаць з Крысціанам Дыёрам і ўзначаліў ягоны дом моды пасля смерці Дыёра ў 1957 годзе, а ў 1962 годзе заснаваў уласны дом моды.

■ У 1975 годзе 35 дзяржаў — ЗША, Канада, СССР і ўсе еўрапейскія краіны, за выключэннем Албаніі, падпісалі ў Хельсінкі Заключны акт нагоды па бяспцы і супрацоўніцтву ў Еўропе.

■ У 1990 годзе ў СССР падзейнае Закон аб друку, якім скасавалася цензура сродкаў масавай інфармацыі.

Юрась БАРЫСЕВІЧ.

# Купон для частных аб'явлений

Заказ на размешчэнне рэкламнага аб'явления в газете "Народная воля" Ф.И.О. заказчика проживающего тел.

Прошу опубликовать в газете "Народная воля" мое рекламное объявление под рубрикой

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Квитанция об оплате прилагается.

(Дата) (Подпись)

За допущенные по вине заказчика ошибки редакция ответственности не несет.

Примечание. За редакцией сохраняется право литературного и технического редактирования объявлений.

Стоимость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Стоймость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135 в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.